



JÍDELNÍČEK 05.03. – 09.03. 2018

OVOCE A ZELENINA - JE PRO TĚLO LASKOMINA

PONDĚLÍ pomazánka z olejovek se sojou, pšenično žitný chléb, mrkev, čaj, bílá káva, jablko

/obsahuje alergen 01 a, 01 b, 04, 06, 07/

polévka rajčatová s drobením */obsahuje alergen 01 a, 03/*

znojenská hovězí pečeně, vařené brambory, ovocná šťáva

/obsahuje alergen 01 a, 03/

pomazánka z Lučiny, vícezrnná bageta, okurek, čaj */01 a, 07/*

ÚTERÝ jáhlová kaše s medem a skořicí, mléko, čaj, hruška

/obsahuje alergen 07/

polévka hrachová */obsahuje alergen 01 a, 07/*

krutí maso na paprice, bulgur, ovocná šťáva

/obsahuje alergen 01 a, 07/

šlehané máslo, rohlík, bílá ředkev, čaj */obsahuje alergen 01 a, 01 b, 07/*

STŘEDA pomazánka sýrová, vícezrnná bageta, kápie, mléko, čaj, jablko

/obsahuje alergen 01 a, 01 b, 07/

polévka krkonošská zelňačka */ 01 a, 03, 07/*

kynuté knedlíky s povidly sypané tvarohem, ovocná šťáva */ 01 a, 03, 07/*

slunečnicový chléb s máslem, sýr eidam, okurek, čaj */ 01 a, 07/*

ČTVRTEK pomazánka pohanková, pšenično žitný chléb, paprika, mléko, čaj, pomeranč

/obsahuje alergen 01 a, 01 b, 07/

polévka zeleninová s ovesnými vločkami */obsahuje alergen 01 a, 01 d, 03, 07, 09/*

vepřová kýta na zelenině, těstoviny, ovocná šťáva

/obsahuje alergen 01 a, 01 d, 03, 07, 09/

ovocný pohár se zakysanou smetanou, čaj */obsahuje alergen 07/*

PÁTEK pomazánka tvarohová s vejci, veka, kápie, mléko, čaj, jablko

/obsahuje alergen 01 a, 03, 07/

polévka hovězí vývar s rýží a hráškem */obsahuje alergen 07, 09/*

kuřecí roláda, bramborová kaše, salát z čínské zelné s mrkví, ovocná šťáva

/obsahuje alergen 07, 09/

vánočka, Granko, čaj, hruška */obsahuje alergen 01 a, 03, 07/*

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny. Pitný režim je zajištěn nepřetržitě po celý den pobytu dětí v mateřské škole. V nabídce je mj. vždy i neslazený čaj a čistá voda. Všechny nápoje si volí děti samy. Změna jídelníčku vyhrazena.

Dětem vaří pí. kuchařka Jana Kobzinková.