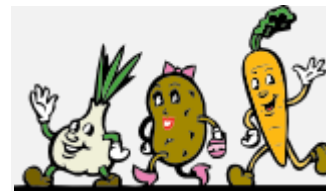


JÍDELNÍČEK 30.01. – 03.02. 2016



OVOCE A ZELENINA - JE PRO TĚLO LASKOMINA

- PONDĚLÍ** pomazánka lososová pěna, bageta, pórek, mléko, čaj Dobré ráno slazený/neslazený,
jablko /obsahuje alergen 1, 4, 7/
polévka kuřecí vývar s těstovinovou rýží /obsahuje alergen 1,9/
mexický guláš, dušená rýže, nápoj malina /obsahuje alergen 1,93/
slunečnicový chléb s máslem, sýr eidam, čaj s citronem /obsahuje alergen 1, 7 /
- ÚTERÝ** celozrnná veka s taveným sýrem, paprika, mléko, čaj slazený/neslazený
/obsahuje alergen 1, 7 /
polévka drožděná / obsahuje alergen 1, 9 /
koprová omáčka s vejcem, vařené brambory, nápoj jablko
/obsahuje alergen 1, 3, 7/
pomazánkový krém s pažitkou, sezamová bulka, čaj s citronem /obsahuje alergen 1, 7/
- STŘEDA** pomazánka tvarohová se sójou, pšenično žitný chléb, mléko, čaj slazený/neslazený, jablko
/ obsahuje alergen 1, 3, 7/
polévka pohanková / obsahuje alergen 1 /
ražniči, vařené brambory, zeleninová obloha – paprika bílá a červená, kukuřice, okurek
nápoj broskve /obsahuje alergen 7/
zakysaná smetana s ovocem, šípkový čaj / obsahuje alergen 7/
- ČTVRTEK** pomazánka z tofu, veka, čaj slazený/neslazený, mléko, mandarinka
/obsahuje alergen 1, 7/
polévka z fazolek adzuki /obsahuje alergen 1/
zeleninový karbenátek s ovesnými vločkami, bramborová kaše, nápoj jablko
/obsahuje alergen 1, 7, 9/
pomazánka vajíčková, bageta, čaj s citronem, mléko /obsahuje alergen 1, 3, 7/

PÁTEK pomazánka rybí s čočkou, pšenično žitný chléb, mléko, čaj slazený/neslazený, jablko

/obsahuje alergen 1, 4, 7/

polévka mrkvová */obsahuje alergen 7/*

kuřecí na paprice, bulgur, nápoj jablko */obsahuje alergen 1, 7/*

meruňkový táč s posypkou, čaj s citronem */obsahuje alergen 1, 3, 7/*

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny. Pitný režim je zajištěn nepřetržitě po celý den pobytu dětí v mateřské škole. V nabídce je mj. vždy i neslazený čaj a čistá voda. Všechny nápoje si volí děti samy. Změna jídelníčku vyhrazena.

Dětem vaří pí. kuchařka Jana Kobzinková.