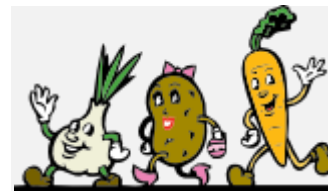


JÍDELNÍČEK 09.01. – 13.01. 2016



OVOCE A ZELENINA - JE PRO TĚLO LASKOMINA

- PONDĚLÍ** Lučina s mrkví, pšenično žitný chléb, mléko, čaj Dobré ráno slazený/neslazený,
jablko */obsahuje alergen 1, 7/*
polévka kedlubnová */obsahuje alergen 9/*
kuře po zahradnicku, jasmínová rýže, nápoj malina */obsahuje alergen 9/*
rohlík se Smetanitem, čaj s citronem */obsahuje alergen 1, 7/*
- ÚTERÝ** pomazánka z tresčích jater s cibulkou, bageta, mléko, čaj slazený/neslazený, banán
/obsahuje alergen 1, 4, 7/
polévka zeleninová s pohankou */obsahuje alergen 9/*
játrová omáčka, houskový knedlík, nápoj jahoda
/obsahuje alergen 1, 3, 7/
pomazánka tvarohová s kápií, veka, čaj s citronem */obsahuje alergen 1, 7/*
- STŘEDA** pomazánka drožďová, pšenično žitný chléb, mrkev, mléko, čaj slazený/neslazený
/obsahuje alergen 1, 7/
polévka hrachová */obsahuje alergen 1/*
staročeské rybí karbenátky, bramborová kaše, čínské zelí, nápoj broskev */obsahuje alergen 1, 4, 7/*
kakaový pudink, piškoty, šípkový čaj */obsahuje alergen 1, 3, 7/*
- ČTVRTEK** krupicová kaše se skořicí, čaj slazený/neslazený, mléko, jablko
/obsahuje alergen 1, 7/
polévka hovězí vývar s rýží a hráškem */obsahuje alergen 9/*
krůtí maso na rajčatech, špagety, nápoj jablko
/obsahuje alergen 1, 3, 7/
pomazánka sýrová s celerem, bageta, čaj s citronem, mléko */obsahuje alergen 1, 7, 9/*

PÁTEK

pomazánka čočková, veka, rajče, mléko, čaj slazený/neslazený

/obsahuje alergen 1, 7/

polévka špenátová */obsahuje alergen 1, 3/*

dušené vepřové s mrkví a hráškem, vařené brambory, nápoj jablko */obsahuje alergen 7/*

slunečnicový chléb s máslem, vařené vejce, čaj s citronem */obsahuje alergen 1, 3, 7/*

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny. Pitný režim je zajištěn nepřetržitě po celý den pobytu dětí v mateřské škole. V nabídce je mj. vždy i neslazený čaj a čistá voda. Všechny nápoje si volí děti samy. Změna jídelníčku vyhrazena.

Dětem vaří pí. kuchařka Jana Kobzinková.