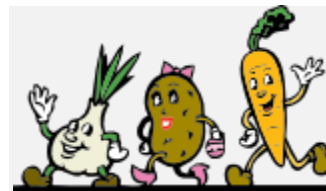


JÍDELNÍČEK 12.12. – 16.12. 2016



OVOCE A ZELENINA - JE PRO TĚLO LASKOMINA

- PONDĚLÍ** pomazánka rybí s cibulkou, pšenično žitný chléb, mléko, čaj Dobré ráno slazený/neslazený,
jablko /obsahuje alergen 1, 4, 7/
polévka zeleninová s bulgurem /obsahuje alergen 3/
dušený špenát s vejcem, bramborový knedlík, nápoj malina /obsahuje alergen 1, 3, 7/
rohlík s Ramou, čaj s citronem /obsahuje alergen 1, 7/
- ÚTERÝ** pomazánka vajíčková s okurkou, veka, bílá káva, čaj slazený/neslazený
/obsahuje alergen 1, 3, 7/
polévka kapustová /obsahuje alergen 1/
boloňské špagety se sýrem, nápoj broskve
/obsahuje alergen 1, 3, 7/
mrkváče (mrkvové šátečky), čaj s citronem /obsahuje alergen 1, 3, 7/
- STŘEDA** pomazánka z červené čočky, bageta, mléko, čaj slazený/neslazený, mandarinka
/obsahuje alergen 1, 7/
polévka rajčatová /obsahuje alergen 7/
Honzíkovi buchty, čaj s citronem /obsahuje alergen 1, 3, 7/
slunečnicový chléb se Smetanitem, šípkový čaj /obsahuje alergen 1, 7/
- ČTVRTEK** pomazánka z tofu, pšenično žitný chléb, čaj slazený/neslazený, mléko
/obsahuje alergen 1, 7/
polévka drožděvá /obsahuje alergen 7/
treska v těstíčku s bylinkami, bramborová kaše, míchaný kompot, nápoj jahoda
/obsahuje alergen 1, 4, 7/
rohlík Ovsík, pomazánka tvarohová s koprem, šípkový čaj, mléko /obsahuje alergen 1, 7/

PÁTEK pomazánka sójová s taveným sýrem, bageta, rajče, mléko, čaj slazený/neslazený, jablko
/obsahuje alergen 1, 7/
polévka brokolicová */obsahuje alergen 1, 3/*
kuřecí plátek na rozmarýnu, dušená rýže, nápoj malina */obsahuje alergen 7/*
pšenično žitný chléb s Lučinou, mrkev, čaj s citronem */obsahuje alergen 1/*

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny. Pitný režim je zajištěn nepřetržitě po celý den pobytu dětí v mateřské škole. V nabídce je mj. vždy i neslazený čaj a čistá voda. Všechny nápoje si volí děti samy. Změna jídelníčku vyhrazena.

Dětem vaří pí. kuchařka Jana Kobzinková.