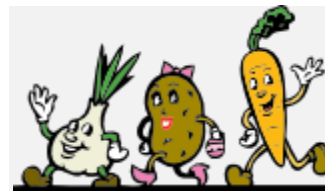


JÍDELNÍČEK 19.09. – 23.09. 2016



OVOCE A ZELENINA - JE PRO TĚLO LASKOMINA

- PONDĚLÍ** pomazánka tuňáková s citronem, bageta, mléko, čaj Dobré ráno slazený/neslazený,
jablko /obsahuje alergen 1, 4, 7/
polévka květáková /obsahuje alergen 1, 7/
špagety s kuřecím masem, rajčaty a bazalkou, nápoj jahoda /obsahuje alergen 1, 3/
zeleninový salát, celozrnná veka, čaj s citronem /obsahuje alergen 1 /
- ÚTERÝ** pomazánka rozhuda, pšenično žitný chléb, čaj slazený/neslazený, mléko, nektarinka
/obsahuje alergen 1, 7 /
polévka z vaječné jíšky / obsahuje alergen 1, 3 /
pečená vepřová plec, vařené brambory, baby karotka, nápoj malina /obsahuje alergen 1, 7 /
croissant, kakao, čaj s citronem /obsahuje alergen 1, 7 /
- STŘEDA** pšenično žitný chléb s máslem, vařené vejce, pažitka, mléko, čaj slazený/neslazený
hrozny / obsahuje alergen 1, 3, 7/
polévka letní minestrone / obsahuje alergen 9 /
pečené kuře po myslivecku, rýže dušená s jáhlami, nápoj jablko
/obsahuje alergen 7, 9 /
jogurt s ovocem, rohlík, čaj s citronem / obsahuje alergen 7 /
- ČTVRTEK** ovsík se žervé, okurek, mléko, čaj slazený/neslazený, jablko
/obsahuje alergen 1, 7 /
polévka hrstková /obsahuje alergen 19/
zeleninové řízečky s ovesnými vločkami, bramborová kaše, mrkvový salát, nápoj broskev
/obsahuje alergen 1, 7/
šlehané máslo, veka, rajče, čaj s citronem /obsahuje alergen 1, 7/

PÁTEK

sýrová pěna s pažitkou, sezamová bulka, mléko, čaj slazený/neslazený

/obsahuje alergen 1, 7/

polévka zeleninová s kroupami */obsahuje alergen 1, 9/*

halušky se zelím a krůtím masem, nápoj jahoda */obsahuje alergen 1, 3, 7/*

roláda se šlehačkou, ovocný talíř, čaj s citronem */obsahuje alergen 1, 3, 7/*

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny. Pitný režim je zajištěn nepřetržitě po celý den pobytu dětí v mateřské škole. V nabídce je mj. vždy i neslazený čaj a čistá voda. Všechny nápoje si volí děti samy. Změna jídelníčku vyhrazena.

Dětem vaří pí. kuchařka Jana Kobzinková.