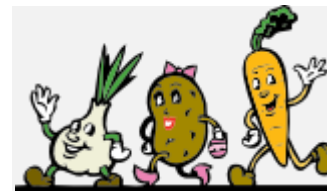


JÍDELNÍČEK 12.09. – 16.09. 2016



OVOCE A ZELENINA - JE PRO TĚLO LASKOMINA

- PONDĚLÍ** pomazánka z tresčích jater s cibulkou, celozrnná veka, mléko, čaj Dobré ráno slazený/neslazený,
jablko /obsahuje alergen 1, 4, 7/
polévka hovězí vývar s bulgurem a hráškem /obsahuje alergen 1, 9/
kuřecí plátek s kukuřicí, těstoviny, nápoj jahoda /obsahuje alergen 1, 3/
rohlík s máslem a medem, čaj s citronem /obsahuje alergen 1, 7/
- ÚTERÝ** pomazánka tvarohová s mrkví a ořechy, veka, čaj slazený/neslazený, mléko, hrozny
/obsahuje alergen 1, 7, 8 /
polévka rajčatová / obsahuje alergen 7,9 /
fazolky adzuki na smetaně s cibulkou, pšenično žitný chléb, nápoj malina /obsahuje alergen 1, 7 /
pomazánka ze strouhaného sýru, slunečnicový chléb, čaj s citronem /obsahuje alergen 1, 7 /
- STŘEDA** pomazánka z cizrny, pšenično žitný chléb, mléko, čaj slazený/neslazený
/ obsahuje alergen 1, 7/
polévka drožděová / obsahuje alergen /
filet mahi mahi na másle s bylinkami, vařené brambory, jogurtový dip, nápoj jablko
/obsahuje alergen 4, 7 /
tvarohovo smetanový krém s jahodami, čaj s citronem / obsahuje alergen 7 /
- ČTVRTEK** pomazánka celerová, pohankový chléb, čaj slazený/neslazený, mléko
/obsahuje alergen 1, 7, 9 /
polévka zeleninová /obsahuje alergen 9/
vepřová kotleta na žampionech, dušená rýže, okurek, rajče, nápoj broskev /obsahuje alergen 1/
jablkový závin, čaj s citronem /obsahuje alergen 1, 7/

PÁTEK

pomazánka zeleninová, veka, Granko, čaj slazený/neslazený, hruška

/obsahuje alergen 1, 7, 9/

polévka dýňová hokaido */obsahuje alergen 1, 7/*

krůtí maso na rozmarýnu, kuskus, salát z hlávkového zelí, nápoj jahoda */obsahuje alergen 1/*

pšenično žitný chléb s Apetitem, čaj s citronem */obsahuje alergen 1, 7/*

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny. Pitný režim je zajištěn nepřetržitě po celý den pobytu dětí v mateřské škole. V nabídce je mj. vždy i neslazený čaj a čistá voda. Všechny nápoje si volí děti samy. Změna jídelníčku vyhrazena.

Dětem vaří pí. kuchařka Jana Kobzinková.